



## **GEDRAGSREGELS BEGELEIDERS SENIORENTAMS**

Deze regels gelden voor trainers, coaches, leiders en andere begeleiders van seniorenspelers (18 jaar en ouder).

### **1. Veilig sportklimaat**

De begeleider zorgt voor een sociaal veilige en respectvolle omgeving waarin iedere speler zich vrij en veilig kan bewegen.

### **2. Professionele relatie**

De relatie tussen begeleider en speler is professioneel. De begeleider bewaakt duidelijke grenzen en voorkomt afhankelijkheidsrelaties.

### **3. Geen machtsmisbruik of intimidatie**

Machtsmisbruik, pesten, discriminatie, agressie of seksuele intimidatie is niet toegestaan, ook niet wanneer sprake is van wederzijdse instemming.

### **4. Intieme relaties**

Een (intieme) relatie tussen begeleider en speler wordt ontraden. Indien deze toch ontstaat, moet dit gemeld worden bij het bestuur om belangenverstrengeling en machtsongelijkheid te voorkomen.

### **5. Lichamelijk contact**

Lichamelijk contact is functioneel en sportinhoudelijk van aard. Seksueel of erotisch getinte aanrakingen zijn niet toegestaan.

### **6. Communicatie**

Communicatie blijft respectvol en professioneel, zowel mondeling als digitaal. Seksueel getinte opmerkingen, grappen of berichten zijn niet toegestaan.

### **7. Omgang tijdens activiteiten en reizen**

De begeleider respecteert de privacy van spelers in kleedkamers, douches en verblijfsruimtes en handelt professioneel tijdens teamactiviteiten en reizen.

### **8. Verantwoordelijkheid en melden**

De begeleider onderneemt actie bij signalen van ongewenst of grensoverschrijdend gedrag en meldt dit volgens de afspraken binnen RKS V Heer.

### **9. Geschenken en financiële relaties**

Het aannemen of geven van geschenken of financiële voordelen die kunnen leiden tot afhankelijkheid of ongelijkheid is niet toegestaan.

### **10. Verantwoordelijkheid en voorbeeldgedrag**

De begeleider draagt actief bij aan een open cultuur en ziet toe op naleving van deze gedragsregels binnen het seniorenteam.